

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №12 с.Кузнецкое

СОГЛАСОВАНО
протокол педагогического совета
№ ___ от "28" ___ 2019 год"



УТВЕРЖДЕНО
приказ №32 от "30" "08" 2019 год"

ПРОГРАММА
по здоровьесбережению детей в МДОУ
Детский сад №12

Возрастная категория детей: 2-7 лет

с.Кузнецкое

1.

1.1.

1.1.1.

1.1.2.

1.2.

2.

2.1.

2.2

2.3

3.

3.1. .

3.2.

3.3.

3.3.1.

3.3.2.

1.

1.1

. «

» , - . ?

- , : «

... . , »

. , -

, .

, , .

, , .

, .

».

: «...

, , »

».

1.1.1.

_____ :

_____ :

•

;

•

•

;

•

:

;

- ,
- ,

- « ».
- « ».
- « ».
- , . 38, 41, 42, 43.
- « » 124 – 24
- 1998 . (28 2000 .)
- « - ,
- »
- - «
- ».
- « » 139 4
- 2003 .
- - «
- » 65/23-16 14
- 2000 .
- .
- .
- 28.08.2014

1.1.2.

,

.

.

·

,

,

;

« » -

,

.

—

.

—

,

(

..

).

—

.

,

.

,

.

1.2.

1. ;
2. ,
3. ;
4. - ,
:

5. ; ; , ; " "
6. ; ;
7. , ;
8. - , , (, , .)
9. : , ; ; - ; - ; () .
10. () .

2.

2.1.

			-
			, - ,
3-			
		2019 .- 2022 .	

			.
		2019 .- 2022 .	,
-			:
.			,
		2019 .- 2022 .	,
.			:
			,
		2019 .- 2022 .	.
			.
		2019 .- 2022 .	,
,			.
.			-
.			,
.			,
.			.
.			,
,		2019 .- 2022 .	«
.			»
.			.
		-	-
			-
			.

2.2

,

:

1		
2		
3		
4		
5		
6		

()		
7	2-5	
8		
2.		
1		
2 - ()		
3	2 30	
4		

2.3

I			
1.		• ; • ; • ; • ; • ;	- ()
II			
2.		1 , : « : » « »; « » « » « »	

		» « « « « « « « « « « 2 « « « « 3 « « « « « « « « « « « « « 4	» » » — » » » — » » : » », » » » » » » » » » » »	
3.		• ;		
III				
4.		• • ; ;		
5.		• ;		

		<ul style="list-style-type: none"> • ; • , •) (• , • . 	
--	--	---	--

IV

6.		<ul style="list-style-type: none"> • ; • 3 ; • ; • , • ; 	
----	--	---	--

3.

3.1..

-			
1			
2	,		
3		3	
4		1	
5	,		
6	.		
7			
8			
9			

10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
1			
2	.		,
	,	,	,
	,	-	
3	:		
	,	,	
	,		
	.		
4	,		
	-		
	.		
5	,	,) (

3.2.

,

,

.

	• • • •	, 10-15 .
	• • • • • • •	. 20-35 .
	• • • • • •	. 3-5 .
	• • • •	, 7-10 .
	• • • • • •	, 20-25 .
	•	2, 5-7
	• • • • •	. 2
		. - 30 .
		,

	,	,
- ,		,

), (8—12
),
(),
3-6
, , , ...

1.

, -
, , , ,
, .

-
,

.
, , - .
, ,

,
3-4
,

-
, .
, .

, , .

, .
, , ,

, . -2-

-
 .
 - ,
 .
 ,
 .
 ,
 .
 ,
 .
 2
 .
 ,
 .
 ,
 .
 ,
 .
 2-5 , ,
 .
 , ,
 .

-
 .
 , , .
 , , .
 , , , , .
 .
 ,
 .
 .
 . .
 -
 .

- - ;
 - - ;
 - - ;
 - - .
- ,
 .

, , . -
, , ,
, , ,
.
:
, ,
, , ,
 (« »)
,
-7-15 .

, ,
, , .
, , .
, , —
, — .
•
•
(4 —)
•
•
•
•
•
•
•

3.3.

3.3.1.

— , .

· : ,

· , ,

· : , ,

— , ;

· —

· — ,

· , ,

() — ,

· —

— () ; ,

— · —

· ; ,

,

3.3.2.

1. «
», 2000.
2., 1993. – 132 .
3. :
/, 2005 – 31 .
4. «
», 2003.
5. / – : 2003 – 87 .
19
6. / :
, 2007
7. :
:, 2009
8. - !/
- - - 2002 .
9. / :
, 2003