

**УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МДОУ д/с 12 с.Кузнецкое**

Н.И.Савченко

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**Примерное десятидневное меню для детей дошкольного возраста с 10,5 – часовым пребыванием в МДОУ детском саду № 12 с. Кузнецкое  
(возраст от 3-х до 7 лет)  
Первая неделя**

№ рец.	Прием пищи	Понедельник	Выход, г	№ рец.	Вторник	Выход, г	№ рец.	Среда	Выход, г	№ рец.	Четверг	Выход, г	№ рец.	Пятница	Выход, г
ТТК	<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с маслом	200/5	126	Каша пшеничная с маслом	200/5	44	Суп молочный с вермишелью	200	93	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	200/5	43	Каша манная молочная	200
763		Чай сладкий	180	ТТК	Кофейный напиток с молоком	180	ТТК	Кофейный напиток с молоком	180	263	Чай с сахаром	180	763	Какао с молоком	180
ТТК		Хлеб пшеничный с маслом	40/10	ТТК	Хлеб пшеничный	40	ТТК	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	30/5/10	ТТК	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	ТТК	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	30/5/10
ТТК	<b>Второй завтрак</b>	Сок	100	ТТК	Сок	100	ТТК	Сок	100	ТТК	Сок	100	ТТК	Сок	100
ТТК	<b>Обед</b>	Борщ украинский с мясом на мясном бульоне со сметаной	250/10	38	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	186	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	41	Суп картофельный с рыбой	250	215	Суп из овощей с фасолью	250
146		Тефтели рыбные	71	614	Тефтели мясные	70	637	Курица отварная порционная	70	607	гуляш	70	536	Котлета из говядины	70
206		Картофельное пюре	150	ТТК	Свекла тушеная	150	192	Рис припущенный	150	ТТК	Капуста тушеная	150	186	Сложный гарнир	150
ТТК		Компот из смеси сухофруктов	180	232	Кисель	180	ТТК	Компот из изюма	180	869	Кисель из кураги	180	ТТК	Компот из смеси сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40
		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40
110	<b>Полдник</b>	Омлет натуральный	130	289	Ватрушка с творожным фаршем	70	ТТК	Овощи тушеные	200	292	Запеканка рисовая со сметанным соусом	200/20		Вафли	50/200
226		Фрукт	75		Фрукт	75		Фрукт	75	251	Фрукт	75	ТТК	Овощи тушеные	200
251		Кофейный напиток	180	251	Кисломолочный продукт	180	251	Кисломолочный продукт	180			Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт



**Меню-раскладка для детей дошкольного возраста с 10,5 – часовым пребыванием в детском саду**

**Первая неделя**

1 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>			<b>200,00</b>	<b>271,32</b>	<b>7,29</b>	<b>6,88</b>	<b>41,42</b>
	Крупа гречневая «продел»	40	40		103,23	2,17	0,31	22,94
	Молоко	133	133		95,04	5,09	4,40	8,45
	вода	27	27					
	Сахар	5	5		53,20	0,00	0,00	9,98
	Масло сливочное	5	5		19,85	0,03	2,17	0,05
<b>763</b>	<b>Чай с сахаром</b>			<b>150</b>	<b>31,92</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7,98</b>
	Чай - заварка	0,20	0,20					
	Сахар-песок	8,00	8,00		31,92	0,00	0,00	7,98
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>			<b>40/10</b>	<b>175,6</b>	<b>3,16</b>	<b>9,0</b>	<b>20,02</b>
	Хлеб пшеничный	40	40		104,8	3,09	1,2	19,92
	Масло сливочное	10	10		70,8	0,074	7,8	0,1
<b>Итого</b>					<b>478,84</b>	<b>10,45</b>	<b>15,88</b>	<b>69,72</b>
<b>Второй завтрак</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Сок</b>			<b>100</b>	<b>52,8</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>12,7</b>
<b>Итого</b>					<b>52,8</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>12,7</b>
<b>Обед</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Борщ украинский с мясом на мясном бульоне со сметаной</b>			<b>250/10</b>	<b>250,25</b>	<b>10,24</b>	<b>15,05</b>	<b>18,46</b>
	Мясо	58	38		111,53	7,07	9,25	0,00
	Картофель	53	40		30,68	0,80	0,16	6,51
	Капуста белокочанная	63	50		13,45	0,90	0,05	2,35
	Морковь	13	10		4,02	0,13	0,02	0,83
	Лук репчатый	13	11		4,74	0,14	0,02	1,00
	Зелень	6	5,6		2,12	0,16	0,00	0,37
	Свекла	63	47,5		22,29	0,71	0,05	4,75
	Масло сливочное	5	5		37,22	0,03	3,90	0,50
	Сметана	10	10		16,28	0,22	1,60	0,25
	Томатная паста	1,6	1,6		1,52	0,08	0,00	0,30
	Сахар-песок	1,6	1,6		6,40	0,00	0,00	1,60
<b>146</b>	<b>Тефтели рыбные</b>			<b>71</b>	<b>107,12</b>	<b>7,68</b>	<b>4,82</b>	<b>8,19</b>
	Минтай потрошенный, обезглавленный	54,0	38,0		27,36	6,04	0,34	0,00
	Хлеб пшеничный	8,0	8,0		18,70	0,60	0,07	3,92
	Вода	12,0	12,0		0,00	0,00	0,00	0,00
	Лук репчатый	9,6	9,4		3,65	0,13	0,01	0,75
	Яйцо	1/3 шт	3,0		4,71	0,38	0,34	0,02
	Мука пшеничная	5,0	5,0		16,70	0,53	0,06	3,50

	Масло растительное	4,0	4,0		36,00	0,00	4,00	0,00
<b>206</b>	<b>Картофельное пюре</b>			<b>150</b>	<b>153,16</b>	<b>3,20</b>	<b>5,95</b>	<b>21,68</b>
	Картофель	169,0	126,0		96,70	2,51	0,50	20,53
	Молоко	24,0	22,5		11,96	0,64	0,56	1,07
	Масло сливочное	6,75	6,75		44,50	0,05	4,89	0,08
<b>ТТК</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>180</b>	<b>149,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>	<b>37,04</b>
	Сухофрукты	14	19,5		93,28	0,25	0,00	23,07
	Сахар-песок	14	14		55,88	0,00	0,00	13,97
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>
<b>Итого</b>					<b>832,81</b>	<b>27,1</b>	<b>29,62</b>	<b>123,57</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Овощи тушеные</b>			<b>200</b>	<b>149,50</b>	<b>3,84</b>	<b>5,83</b>	<b>21,39</b>
	Масло сливочное	7,50	7,50					
	картофель	100	75					
	Лук репчатый	8,75	6,53					
	Свекла	43,75	31,25					
	томат	5,0	5,0					
	морковь	12,5	8,4					
	Капуста белокочанная	103,75	95,0					
<b>ТТК</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>180</b>	<b>139,77</b>	<b>4,39</b>	<b>3,92</b>	<b>21,71</b>
	Кофейный напиток	1,8	1,8					
	молоко	156,6	156,6		82,32	4,39	3,92	7,35
	сахар	14,4	14,4		57,45	0,0	0,0	14,36
<b>Итого</b>					<b>289,27</b>	<b>8,23</b>	<b>9,75</b>	<b>43,1</b>
<b>Итого за день</b>					<b>1653,7</b>	<b>46,28</b>	<b>55,25</b>	<b>249,09</b>

Заведующая детским садом:

Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания:

Куренкова М.В.

Завхоз:

Глазырина Е.Н.

2 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>126</b>	<b>Пуддинг из творога паровой</b>			<b>120</b>	<b>226,01</b>	<b>16,10</b>	<b>8,32</b>	<b>21,62</b>
	Творог	69,00	67,80		95,34	14,20	3,37	2,03
	Крупа манная	6,60	6,60		21,97	0,68	0,066	4,66
	Изюм	9,00	9,00		29,10	0,20	0,51	5,92
	Яйцо	1/5 шт	7,80		12,20	0,99	0,89	0,055
	Сахар	9,00	9,00		35,80	0,00	0,00	8,90
	Ванилин	0,006	0,006		0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное	2,40	2,40		31,60	0,032	3,48	0,056
<b>ТТК</b>	<b>Соус молочный (сладкий)</b>			<b>10</b>	<b>9,96</b>	<b>0,29</b>	<b>2,01</b>	<b>1,72</b>
	Молоко	8,00	8,00		4,32	0,23	2,00	0,38
	Мука пшеничная	0,50	0,50		1,65	0,06	0,01	0,34
	Сахар	1,00	1,00		3,99	0,00	0,00	0,998
	Ванилин	0,005	0,005		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТТК</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>180,00</b>	<b>139,77</b>	<b>4,39</b>	<b>3,92</b>	<b>21,71</b>
	Кофейный напиток	1,8	1,8		0	0,00	0,00	0,00
	Молоко	156,6	156,6		82,32	4,39	3,92	7,35
	Сахар	14,4	14,4		57,45	0,00	0,00	14,36
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40,00</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
<b>Итого</b>					<b>480,5</b>	<b>23,87</b>	<b>15,45</b>	<b>64,97</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	<b>Сок</b>			<b>100</b>	<b>46</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>
<b>Итого</b>					<b>46</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>
<b>Обед</b>								
<b>38</b>	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>			<b>250</b>	<b>116,39</b>	<b>2,91</b>	<b>2,29</b>	<b>21,02</b>
	Картофель	100,00	75,00		57,50	1,50	0,30	12,20
	Макаронные изделия	10,00	10,00		33,77	1,10	0,13	7,05
	Морковь	13,00	10,00		3,42	0,13	0,02	0,68
	Петрушка	3,00	2,50		1,27	0,037	0,015	0,25
	Лук репчатый	11,90	10,00		3,94	0,13	0,02	0,81
	Масло сливочное	2,50	2,50		16,49	0,02	1,81	0,03
	Вода	187,50	187,50		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>173</b>	<b>Тефтели из говядины</b>			<b>70</b>				
	Говядина 1 кат.	67,0	49,00					
	Хлеб пшеничный	9,4	9,4					
	вода	14,00	14,00					
	Масло сливочное	2,3	2,3					
	Лук репчатый	27,00	23,00					
					217,83	12,85	14,6	8,74
<b>ТТК</b>	<b>Свекла тушеная</b>			<b>150</b>	<b>125,49</b>	<b>2,82</b>	<b>4,69</b>	<b>18,00</b>
	Свекла	234,00	187,50		78,99	2,82	0,19	16,50
	Масло растительное	4,50	4,50		40,50	0,00	4,50	0,00

	Сахар	1,50	1,50		6,00	0,00	0,00	1,50
<b>232</b>	<b>Кисель</b>			<b>180</b>	<b>93,76</b>	<b>0,10</b>	<b>0,04</b>	<b>21,44</b>
	Клюква	19,20	18,00		5,04	0,09	0,04	0,67
	Вода	171,00	171,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар	18,00	18,00		71,82	0,00	0,00	17,96
	Крахмал картофельный	5,40	5,40		16,90	0,0066	0,00	2,81
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>
<b>Итого</b>					<b>726,59</b>	<b>24,41</b>	<b>23,3</b>	<b>102,48</b>
<b>Полдник</b>								
	<b>Булочка с повидлом</b>			<b>70</b>	<b>187,6</b>	<b>5,88</b>	<b>1,54</b>	<b>37,59</b>
	<b>Банан</b>			<b>100</b>	<b>96,00</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>
	<b>Ацидофилин 3,2% жирности</b>			<b>180</b>	<b>138,6</b>	<b>5,22</b>	<b>5,76</b>	<b>6,84</b>
<b>Итогоза</b>					<b>422,20</b>	<b>12,60</b>	<b>7,80</b>	<b>65,43</b>
<b>Итого за день</b>					<b>1675,29</b>	<b>61,38</b>	<b>46,65</b>	<b>242,98</b>

Заведующая детским садом:

Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания:

Куренкова М.В.

Завхоз:

Глазырина Е.Н.

3 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>44</b>	<b>Суп молочный с вермишелью</b>			<b>200,00</b>	<b>137,31</b>	<b>5,84</b>	<b>5,15</b>	<b>20,03</b>
	Молоко 2,5%-ной жирности	140,00	140,00		75,60	4,06	3,50	6,72
	Вода	44,00	44,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Вермишель	16,00	16,00		40,56	1,76	0,21	11,28
	Сахар	2,00	2,00		8,00	0,00	0,00	2,00
	Масло сливочное несоленое	2,00	2,00		13,15	0,020	1,44	0,03
<b>ТТК</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>180,00</b>	<b>139,77</b>	<b>4,39</b>	<b>3,92</b>	<b>21,71</b>
	Кофейный напиток	1,8	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00
	Молоко	156,6	156,6		82,32	4,39	3,92	7,35
	Сахар	14,4	14,4		57,45	0,00	0,00	14,36
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</b>			<b>30/5/10</b>	<b>137,2</b>	<b>4,94</b>	<b>6,52</b>	<b>14,55</b>
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00		69,24	2,28	0,24	14,49
	Масло сливочное несоленое	5,00	5,00		33,05	0,037	3,62	0,06
	Сыр	11,00	10,00		35,00	2,63	2,66	0,00
<b>Итого</b>					<b>414,2</b>	<b>15,17</b>	<b>15,59</b>	<b>56,29</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	<b>Сок</b>			<b>100,00</b>	<b>68,00</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>16,50</b>
<b>Итого</b>					<b>68,00</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>16,50</b>
<b>Обед</b>								
<b>186</b>	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>			<b>250,00</b>	<b>56,32</b>	<b>1,82</b>	<b>2,50</b>	<b>6,58</b>
	Капуста белокочанная	87,50	70,00		19,60	1,26	0,06	3,28
	Морковь	13,30	10,00		3,40	0,13	0,02	0,83
	Лук репчатый	13,30	11,20		4,60	0,15	0,016	1,01
	Томатная паста	1,60	1,60		1,58	0,08	0,00	0,30
	Бульон	200,00	200,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Мука пшеничная	1,60	1,60		5,34	0,17	0,016	1,12
	Масло сливочное несоленое	3,30	3,30		21,80	0,03	2,39	0,04
<b>637</b>	<b>Курица отварная порционная</b>			<b>70,00</b>	<b>237,24</b>	<b>18,11</b>	<b>18,28</b>	<b>0,06</b>
	Курица	144,00	99,40		236,50	18,08	18,28	0,00
	Лук репчатый	2,20	1,80		0,74	0,028	0,00	0,056
<b>192</b>	<b>Рис припущенный</b>			<b>150,00</b>	<b>163,9</b>	<b>2,85</b>	<b>5,47</b>	<b>29,66</b>
	Рис	40,00	40,00		117,7	2,79	0,39	29,56
	Бульон	109,00	109,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное несоленое	7,00	7,00		46,20	0,060	5,08	0,1
<b>ТТК</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>			<b>180,00</b>	<b>149,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>	<b>37,04</b>
	Сухофрукты	14	19,5		93,28	0,25	0,00	23,07
	Сахар	14	14		55,88	0,00	0,00	13,97
	Вода	155,00	155,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40,00</b>	<b>104,88</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40,00</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>

<b>Итого</b>				<b>779,82</b>	<b>28,76</b>	<b>27,93</b>	<b>106,62</b>	
<b>Полдник</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Омлет с зеленым горошком</b>			<b>150,00</b>	<b>173,46</b>	<b>10,24</b>	<b>12,5</b>	<b>5,0</b>
	Яйцо	1,5шт	60					
	Молоко	60,00	60,00					
	Масло сливочное	5	5					
	Горошек зеленый	45	29					
261	<b>Чай с молоком</b>			<b>180,00</b>	<b>70,48</b>	<b>1,21</b>	<b>1,05</b>	<b>13,92</b>
	Чай- заварка	36,00	36,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар- песок	12,00	12,00		47,80	0,00	0,00	11,91
	Молоко 2,5%жирности	42,00	42,00		22,68	1,21	1,05	2,01
	вода	90,00	90,00		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>243,94</b>	<b>11,45</b>	<b>13,55</b>	<b>18,92</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>1505,96</b>	<b>55,68</b>	<b>57,07</b>	<b>198,33</b>	

Заведующая детским садом:

Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания:

Куренкова М.В.

Завхоз:

Глазырина Е.Н.



4 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>93</b>	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b>			<b>200/5</b>	<b>211,09</b>	<b>6,31</b>	<b>9,49</b>	<b>25,10</b>
	Крупа "Геркулес"	30,00	30,00		90,00	3,30	1,86	15,03
	Молоко	106,70	106,70		65,62	2,98	3,73	5,01
	Вода	69,30	69,30		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар	5,00	5,00		19,93	0,00	0,00	4,98
	Масло сливочное	5,00	5,00		35,54	0,03	3,90	0,08
<b>263</b>	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180</b>	<b>42,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,45</b>
	Чай-заварка	50,00	50,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	13,5	13,5		42,6	0	0	13,45
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>			<b>40/10</b>	<b>175,6</b>	<b>3,16</b>	<b>9,0</b>	<b>20,02</b>
	Хлеб пшеничный	40	40		104,8	3,09	1,2	19,92
	Масло сливочное	10	10		70,8	0,074	7,8	0,1
<b>Итого</b>					<b>429,2</b>	<b>9,47</b>	<b>18,49</b>	<b>58,57</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	<b>Сок</b>			<b>100</b>	<b>16,5</b>	<b>1,00</b>	<b>0,1</b>	<b>2,9</b>
<b>Итого</b>					<b>16,5</b>	<b>1,00</b>	<b>0,1</b>	<b>2,9</b>
<b>Обед</b>								
<b>41</b>	<b>Суп картофельный с рыбой</b>			<b>250</b>	<b>165,44</b>	<b>2,57</b>	<b>4,09</b>	<b>19,83</b>
	Бульон рыбный	175	175		0,00	0,00	0,00	0,00
	Минтай потрошенный, обезглавленный	76	54		38,88	8,58	0,48	0,00
	Картофель	150	112,5		86,05	2,25	0,45	18,25
	Морковь	12,5	10		3,36	0,14	0,00	0,70
	Лук репчатый	12,5	10		4,10	0,14	0,020	0,82
	Масло сливочное	5	5		33,05	0,04	3,62	0,06
<b>591</b>	<b>Гуляш из говядины</b>			<b>70,00</b>	<b>325,71</b>	<b>22,14</b>	<b>22,84</b>	<b>7,6</b>
	Говядина	149,8	110,6		241,10	20,56	17,69	0,00
	Масло сливочное	7,0	7,0		46,2	0,07	5,04	0,07
	Лук репчатый	25,2	21,0		8,56	0,29	0,04	1,72
	Томатная паста	12,00	12,00		11,08	0,6	0,00	1,98
	Мука пшеничная	4,00	4,00		18,70	0,6	0,07	3,92
<b>ТТК</b>	<b>Капуста тушеная</b>			<b>150,00</b>	<b>66,94</b>	<b>3,23</b>	<b>1,67</b>	<b>9,74</b>
	Капуста	187,50	150,00		40,0	2,68	0,145	7,0
	Морковь	21,00	15,75		6,25	0,21	0,015	1,32
	Зелень	6,30	6,00		2,32	0,18	0,00	0,40
	Мука пшеничная	1,50	1,50		4,87	0,165	0,015	1,02
	Масло растительное	1,50	1,50		13,50	0,00	1,50	0,00
<b>869</b>	<b>Кисель из кураги</b>			<b>180,00</b>	<b>137,78</b>	<b>0,94</b>	<b>0,06</b>	<b>33,36</b>
	Курага	19,20	18,00		40,54	0,93	0,06	9,07
	Вода	168,00	168,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар	18,00	18,00		71,85	0,00	0,00	17,96
	Крахмал картофельный	8,10	8,10		25,39	0,012	0,00	6,33
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40,00</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40,00</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>

<b>Итого</b>				<b>868,99</b>	<b>34,61</b>	<b>30,34</b>	<b>103,81</b>	
<b>Полдник</b>								
<b>289</b>	<b>Ватрушка с творожным фаршем</b>			<b>70</b>	<b>185,53</b>	<b>8,25</b>	<b>5,20</b>	<b>26,41</b>
	Мука пшеничная	35,00	35,00		113,74	3,70	0,46	23,70
	Масло сливочное	1,50	1,50		10,62	0,0098	1,17	0,015
	Сахар-песок	1,90	1,90		7,58	0,00	0,00	1,90
	Дрожжи прессованные	1,05	1,05		0,90	0,13	0,005	0,085
	Яйцо	1/20 шт	2,0		2,67	0,21	0,19	0,01
	Вода	14,00	14,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Соль	0,58	0,58		0,00	0,00	0,00	0,00
	Творог	35,00	35,00		47,95	4,20	3,15	0,70
	Масло растительное для смазки листов	0,23	0,23		2,07	0,00	0,23	0,00
	<b>Напиток "Снежок" 2,5% жирности</b>			<b>180</b>	<b>142,20</b>	<b>4,86</b>	<b>4,50</b>	<b>19,44</b>
<b>Итого</b>					<b>327,73</b>	<b>13,11</b>	<b>9,70</b>	<b>45,85</b>
<b>Итого за день</b>					<b>1642,42</b>	<b>58,19</b>	<b>58,63</b>	<b>211,13</b>

Заведующая детским садом:

Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания:

Куренкова М.В.

Завхоз:

Глазырина Е.Н.

5 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>43</b>	<b>Каша рисовая</b>			<b>200</b>	<b>271,32</b>	<b>7,29</b>	<b>6,88</b>	<b>41,42</b>
	Рис	31	31		103,23	2,17	2,31	22,94
	Молоко	176	176		95,04	5,09	4,4	8,45
	Сахар	10	10		53,2	0,00	0,00	9,98
	Масло сливочное	3	3		19,85	0,03	2,17	0,05
<b>763</b>	<b>Какао с молоком</b>			<b>180</b>	<b>130,82</b>	<b>3,48</b>	<b>2,79</b>	<b>22,59</b>
	Какао-порошок	3,60	3,60		10,40	0,87	0,54	0,37
	Молоко 2,5%-ной жирности	90,00	90,00		48,60	2,61	2,25	4,32
	Вода	99,00	99,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	18,00	18,00		71,82	0,00	0,00	17,90
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром</b>			<b>30/5/10</b>	<b>137,29</b>	<b>4,94</b>	<b>6,52</b>	<b>14,55</b>
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00		69,24	2,28	0,24	14,49
	Масло сливочное несоленое	5,00	5,00		33,05	0,037	3,62	0,06
	Сыр	11,00	10,00		35,00	2,63	2,66	0,00
<b>Итого</b>					<b>539,43</b>	<b>15,71</b>	<b>16,19</b>	<b>78,56</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	<b>Сок</b>			<b>100</b>	<b>46,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>
<b>Итого</b>					<b>46,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>
<b>Обед</b>								
<b>215</b>	<b>Суп из овощей с фасолью</b>			<b>250</b>	<b>104,54</b>	<b>3,25</b>	<b>4,29</b>	<b>12,99</b>
	Капуста белокочанная	43,30	35,00		9,80	0,63	0,03	1,65
	Картофель	50,00	37,50		28,70	0,74	0,13	6,10
	Морковь	6,60	5,00		1,75	0,06	0,05	0,35
	Петрушка (корень)	6,75	5,00		2,54	0,074	0,030	0,500
	Лук репчатый	11,60	10,00		4,10	0,13	0,016	0,81
	Фасоль	7,50	7,50		22,35	1,58	0,15	3,53
	Масло сливочное	5,00	5,00		35,30	0,037	3,89	0,050
	Бульон	187,50	187,50		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>694</b>	<b>Сложный гарнир</b>			<b>150</b>				
	Картофельное пюре			75	73,21	1,65	2,46	11,06
	Картофель	85,5	64,1		49,3	1,28	1,25	10,45
	Молоко	12,0	12,0		6,48	0,34	0,30	0,57
	Масло сливочное	2,62	2,62		17,3	0,02	1,9	0,03
<b>ТТК</b>	<b>Капуста тушеная</b>			<b>75</b>	<b>33,47</b>	<b>1,61</b>	<b>2,83</b>	<b>4,87</b>
	Капуста	93,75	75,00		20,00	1,34	0,07	3,5
	Морковь	10,5	7,8		3,1	0,1	0,007	0,66
	Зелень	3,1	3,00		1,16	0,09	0,00	0,2
	Мука	0,75	0,75		2,43	0,08	0,007	0,51
	Растительное масло	0,75	0,75		6,75	0,00	0,75	0,00

161	<b>Котлета из говядины</b>			<b>70</b>	<b>176,75</b>	<b>10,68</b>	<b>11,72</b>	<b>5,74</b>
	Говядина 1 категор.	81,0	60,0					
	Хлеб пшеничный	13,0	13,0					
	Сухари	7,5	7,5					
	Молоко	16,0	16,0					
	Масло сливочное	5,0	5,0					
<b>ТТК</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>180</b>	<b>139,77</b>	<b>4,39</b>	<b>3,92</b>	<b>21,71</b>
	Кофейный напиток	1,8	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00
	Молоко	156,6	156,6		82,32	4,39	3,92	7,35
	Сахар-песок	14	14		55,88	0,00	0,00	13,97
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40,00</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40,00</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>
<b>Итого</b>					<b>700,86</b>	<b>27,31</b>	<b>24,9</b>	<b>89,65</b>
<b>Полдник</b>								
	<b>Вафли</b>			<b>50</b>	<b>175</b>	<b>1,6</b>	<b>1,4</b>	<b>40,05</b>
	<b>Груша</b>			<b>75,00</b>	<b>35,25</b>	<b>0,30</b>	<b>0,22</b>	<b>7,72</b>
	<b>Ряженка 2,5% жирности</b>			<b>180</b>	<b>97,20</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,56</b>
<b>Итого</b>					<b>307,45</b>	<b>7,12</b>	<b>6,12</b>	<b>55,33</b>
<b>Итого за день</b>					<b>1593,74</b>	<b>50,64</b>	<b>47,31</b>	<b>233,64</b>

\* масса отварных овощей

Заведующая детским садом:

Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания:

Куренкова М.В.

Завхоз:

Глазырина Е.Н.

**вторая неделя**

6 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>96</b>	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>			<b>200/5</b>	<b>255,85</b>	<b>7,40</b>	<b>8,72</b>	<b>36,16</b>
	Крупа пшеничная	40,00	40,00		139,17	4,57	1,31	26,40
	Молоко	100,80	100,80		61,48	2,79	3,52	4,73
	Вода	67,20	67,20		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	5,00	5,00		19,90	0,00	0,00	4,98
	Масло сливочное	5,00	5,00		35,30	0,037	3,89	0,050
<b>ТТК</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>180,00</b>	<b>139,77</b>	<b>4,39</b>	<b>3,92</b>	<b>21,71</b>
	Кофейный напиток	1,8	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00
	Молоко	156,6	156,6		82,32	4,39	3,92	7,35
	Сахар	14,4	14,4		57,45	0,00	0,00	14,36
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с сыром</b>			<b>40/10</b>	<b>139,8</b>	<b>5,29</b>	<b>4,0</b>	<b>19,92</b>
	Хлеб пшеничный	40	40		104,8	3,09	1,2	19,92
	Сыр	10	10,00		35	2,2	2,8	0,00
<b>Итого</b>					<b>535,42</b>	<b>17,08</b>	<b>16,64</b>	<b>77,79</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	<b>Сок морковный</b>			<b>100</b>	<b>56</b>	<b>1,1</b>	<b>0,1</b>	<b>12,6</b>
<b>Итого</b>					<b>56</b>	<b>1,1</b>	<b>0,1</b>	<b>12,6</b>
<b>Обед</b>								
<b>15</b>	<b>Салат из репчатого лука</b>			<b>35</b>	<b>32,79</b>	<b>0,51</b>	<b>2,04</b>	<b>3,29</b>
	Лук репчатый	43	36,1		14,81	0,51	0,04	3,29
	Масло растительное	2,00	2,00		17,98	0,00	2,00	0,00
<b>ТТК</b>	<b>Суп гороховый с гречками</b>			<b>250/15</b>	<b>173,85</b>	<b>7,21</b>	<b>4,83</b>	<b>25,21</b>
	Горох	21,60	21,45		67,35	4,93	0,35	10,90
	Морковь	13,30	10,00		3,40	0,13	0,016	0,83
	Картофель	68,40	45,00		17,97	0,60	0,044	3,87
	Лук репчатый	13,30	11,20		4,60	0,15	0,016	1,01
	Масло сливочное	5,00	5,00		35,45	0,03	3,90	0,05
	Петрушка	3,30	2,80		1,06	0,08	0,00	0,18
	Хлеб пшеничный	20,00	16,80		44,02	1,29	0,50	8,37
<b>ТТК</b>	<b>Запеканка капустная с говядиной</b>			<b>160</b>	<b>300,11</b>	<b>20,66</b>	<b>19,68</b>	<b>9,80</b>
	Мясо	132,00	90,55		197,40	16,84	14,49	0,00
	Масло сливочное	5,00	5,00		35,45	0,04	3,90	0,05
	Капуста	162,00	129,60		34,99	2,33	0,13	6,09
	Сметана	5,60	5,60		6,66	0,15	0,44	0,22
	Крупа манная	5,00	5,00		16,40	0,55	0,05	3,40
	Яйцо	1/6 шт.	5,87		9,21	0,75	0,67	0,04
<b>226</b>	<b>Сметанный соус</b>			<b>10</b>	<b>8,43</b>	<b>0,17</b>	<b>0,69</b>	<b>0,37</b>
	Сметана	5,00	5,00		5,95	0,14	0,50	0,20
	Мука пшеничная	0,25	0,25		0,825	0,03	0,005	0,17
	Масло сливочное	0,25	0,25		1,65	0,001	0,18	0,0027
	Бульон	5,50	5,50		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТТК</b>	<b>Компот из груш</b>			<b>180</b>	<b>102,70</b>	<b>0,14</b>	<b>0,10</b>	<b>25,10</b>
	Груша	39,90	36,00		16,90	0,14	0,10	3,70
	Сахар	21,60	21,60		85,80	0,00	0,00	21,40
	Вода	300,00	300,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Кислота лимонная	0,18	0,18		0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>

<b>Итого</b>	<b>791,0</b>	<b>30,49</b>	<b>31,69</b>	<b>71,52</b>
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Полдник								
<b>286</b>	<b>Оладьи</b>			<b>70</b>	<b>200,63</b>	<b>5,74</b>	<b>5,90</b>	<b>30,88</b>
	Мука пшеничная	39,60	39,60		132,20	4,26	0,50	27,50
	Яйцо	1/22 шт	1,80		2,82	0,22	0,20	0,012
	Молоко	39,60	39,60		21,30	1,14	0,99	1,88
	Дрожжи прессованные	1,10	1,10		0,93	0,12	0,011	0,09
	Сахар	1,40	1,40		5,58	0,00	0,00	1,40
	Соль	0,70	0,70		0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло растительное	4,2	4,2		37,8	0,00	4,2	0,00
	<b>Джем черносмородиновый</b>			<b>10</b>	<b>28,40</b>	<b>0,06</b>	<b>0,01</b>	<b>7,29</b>
	<b>Яблоко</b>			<b>75</b>	<b>35,25</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,35</b>
	<b>Ряженка 2,5% жирности</b>			<b>180</b>	<b>97,20</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,56</b>
<b>Итого</b>					<b>361,48</b>	<b>11,32</b>	<b>10,71</b>	<b>53,08</b>
Ужин								
<b>462</b>	<b>Вареники ленивые</b>			<b>120</b>	<b>177,72</b>	<b>22,22</b>	<b>1,63</b>	<b>18,1</b>
	Творог	92	90		99,0	19,8	0,54	2,97
	Яйцо	1/5 шт.	7,2		43,42	1,4	0,17	9,09
	Мука пшеничная	13	13		12,56	1,02	0,92	5,98
	Сахар	6	6		22,74	0,00	0,00	0,00
	Соль	0,96	0,96		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>226</b>	<b>Сметанный соус</b>			<b>10,00</b>	<b>8,43</b>	<b>0,17</b>	<b>0,69</b>	<b>0,37</b>
	Сметана	5,00	5,00		5,95	0,14	0,50	0,20
	Мука пшеничная	0,25	0,25		0,825	0,03	0,005	0,17
	Масло сливочное	0,25	0,25		1,65	0,001	0,18	0,0027
	Бульон	5,50	5,50		0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>69,24</b>	<b>2,28</b>	<b>0,24</b>	<b>14,49</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>20</b>	<b>34,16</b>	<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>6,68</b>
<b>943</b>	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180</b>	<b>42,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,45</b>
	Чай-заварка	50,00	50,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	13,5	13,5		42,6	0	0	13,45
<b>Итого</b>					<b>332,15</b>	<b>25,99</b>	<b>2,8</b>	<b>53,09</b>
<b>Итого</b>					<b>2076,05</b>	<b>85,98</b>	<b>61,94</b>	<b>268,08</b>

Заведующая детским садом: Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания: Куренкова М.В.

Завхоз: Глазырина Е.Н.

7 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>88</b>	<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>			<b>200/5</b>	<b>237,34</b>	<b>6,61</b>	<b>9,80</b>	<b>39,67</b>
	Крупа манная	44,40	44,40		147,70	4,56	4,44	31,28
	Молоко 2,5%-ной жирности	70,00	70,00		37,70	2,02	1,74	3,35
	Вода	94,00	94,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	5,00	5,00		18,94	0,00	0,00	4,98
	Масло сливочное несоленое	5,00	5,00		33,00	0,03	3,62	0,06
<b>261</b>	<b>Чай с молоком</b>			<b>180</b>	<b>70,48</b>	<b>1,21</b>	<b>1,05</b>	<b>13,92</b>
	Чай-заварка	36,00	36,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	12,00	12,00		47,80	0,00	0,00	11,91
	Молоко 2,5%-ной жирности	42,00	42,00		22,68	1,21	1,05	2,01
	Вода	90,00	90,00		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с сыром</b>			<b>40/10</b>	<b>139,8</b>	<b>5,29</b>	<b>4,0</b>	<b>19,92</b>
	Хлеб пшеничный	40	40		104,8	3,09	1,2	19,92
	Сыр	10	10,00		35	2,2	2,8	0,00
<b>Итого</b>					<b>447,62</b>	<b>13,11</b>	<b>14,85</b>	<b>73,51</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	<b>Сок</b>			<b>100</b>	<b>41,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>14,60</b>
<b>Итого</b>					<b>41,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>14,60</b>
<b>Обед</b>								
<b>35</b>	<b>Суп из овощей</b>			<b>250</b>	<b>87,35</b>	<b>1,91</b>	<b>3,87</b>	<b>11,10</b>
	Картофель	66,2	50		38,22	1,00	0,20	8,10
	Морковь	12,5	10		3,36	0,14	0,00	0,70
	Лук репчатый	12	10		4,10	0,14	0,020	0,82
	Капуста белокочанная	25	20		5,60	0,36	0,02	0,94
	Горошек зелен консервирован	11,5	7,5		3,02	0,23	0,02	0,48
	Масло сливочное	5	5		33,05	0,04	3,62	0,06
	Бульон	187,5	187,5		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>152</b>	<b>Гуляш из говядины</b>			<b>70,00</b>	<b>187,32</b>	<b>13,04</b>	<b>13,50</b>	<b>3,44</b>
	Говядина (лопаточная, подлопаточная части, грудинка, покромка)	91,00	66,50		144,90	12,36	10,64	0,00
	Лук репчатый	10,00	8,40		3,44	0,11	0,016	0,68
	Томатное пюре	6,60	6,60		6,27	0,33	0,00	1,23
	Мука пшеничная	2,10	2,10		7,01	0,21	0,021	1,48
	Масло сливочное несоленое	3,90	3,90		25,70	0,030	2,82	0,052
<b>194</b>	<b>Макаронные изделия отварные</b>			<b>150</b>	<b>216,77</b>	<b>5,66</b>	<b>5,54</b>	<b>35,98</b>
	Макаронные изделия	51,00	51,00		172,22	5,61	0,66	35,90
	Масло сливочное несоленое	6,75	6,75		44,55	0,045	4,88	0,081
<b>ТТК</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>180</b>	<b>149,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>	<b>37,04</b>
	Сухофрукты	14	19,5		93,28	0,25	0,00	23,07
	Сахар-песок	14	14		55,88	0,00	0,00	13,97
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>



	Хлеб пшеничный	40	104,8	3,09	1,2	19,92
<b>Итого</b>			<b>853,24</b>	<b>27,18</b>	<b>27,69</b>	<b>122,9</b>
<b>Полдник</b>						
	Булочка столичная	70	187,60	5,88	1,54	37,59
	Молоко 2,5% жирности	180	97,20	5,22	4,50	8,64
	Апельсин	75	28,33	0,67	0,15	6,07
<b>Итого</b>			<b>313,13</b>	<b>11,77</b>	<b>6,19</b>	<b>52,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1654,99</b>	<b>52,56</b>	<b>48,73</b>	<b>140,41</b>

Заведующая детским садом: Савченко Н.И.

Ответственный за  
организацию питания: Куренкова М.В.

Завхоз: Глазырина Е.Н.



8 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>94</b>	<b>Каша «Дружба»</b>			<b>200</b>				
	Крупа рисовая	15,00	15,00					
	Крупа пшеничная	11,0	11,0					
	Молоко	160,00						
	Вода	20,00	20,00					
	Сахар-песок	5,00	5,00					
	Масло сливочное	5,00	5,00					
	<b>итого</b>				241,11	6,55	8,33	35,09
<b>943</b>	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180</b>	<b>42,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,45</b>
	Чай-заварка	50,00	50,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	13,5	13,5		42,6	0	0	13,45
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с сыром</b>			<b>40/10</b>	<b>104,24</b>	<b>4,91</b>	<b>2,9</b>	<b>14,49</b>
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00		69,24	2,28	0,24	14,49
	Сыр	11,00	10,00		35,00	2,63	2,66	0,00
<b>Итого</b>					<b>387,95</b>	<b>11,46</b>	<b>11,23</b>	<b>63,03</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	Сок			<b>100</b>	<b>55,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>12,70</b>
<b>Итого</b>					<b>55,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>12,70</b>
<b>Обед</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Рассольник с мясом и сметаной</b>			<b>250</b>	<b>211,02</b>	<b>9,38</b>	<b>10,12</b>	<b>20,80</b>
	Картофель	111,60	83,30		64,90	1,63	0,33	14,04
	Морковь	13,30	10,00		3,40	0,13	0,016	0,83
	Огурцы соленые	25,00	21,25		1,48	0,13	0,00	0,23
	Лук репчатый	13,30	11,20		4,60	0,15	0,016	0,53
	Крупа перловая	6,60	6,60		21,30	0,61	0,06	4,86
	Масло растительное	3,30	3,30		29,60	0,00	3,30	0,00
	Сметана 10%-ной жирности	8,00	8,00		9,44	0,22	0,80	0,31
	Мясо	35,00	35,00		76,30	6,51	5,60	0,00
<b>134</b>	<b>Рыба по русски</b>			<b>190</b>				
	Минтай(филе)	83,00	73,00					
	Или треска	84,0	73,0					
	Картофель	124,0	90,0					
	Сухари	2,00	2,00					
	Соус белый	60,00	60,00					
	<b>Итого</b>				<b>203,09</b>	<b>15,11</b>	<b>6,49</b>	<b>21,06</b>
<b>ТТК</b>	<b>Напиток из шиповника</b>			<b>180</b>				
	Шиповник	18,0	18,00					
	Сахар	13,0	13,0					
	Вода	200,00	200,00					

	<b>Итого</b>				<b>46,87</b>	<b>0,68</b>	<b>0,0</b>	<b>21,01</b>
	Хлеб ржаной			40	68,32	2,64	0,48	13,36
	Хлеб пшеничный			40	104,8	3,09	1,2	19,92
<b>Итого</b>					<b>634,1</b>	<b>30,9</b>	<b>18,29</b>	<b>96,15</b>
<b>Полдник</b>								
<b>251</b>	<b>Шанежка</b>			<b>70</b>				
	Мука в/с	46,00	46,00					
	Мука на подпек	2,0	2,0					
	Вода	18,00	18,00					
	Сахар-песок	4,00	4,00					
	Соль	0,5	0,5					
	Дрожжи	1,1	1,1					
	Масло растительное	0,1	0,1					
	Сметана	3,7	3,7					
	Яйцо	1/10 шт	0,1					
	Рафинадная пудра	0,4	0,4					
	<b>Итого</b>				<b>174,16</b>	<b>6,0</b>	<b>2,27</b>	<b>33,5</b>
<b>261</b>	<b>Чай с молоком</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>180,00</b>	<b>70,48</b>	<b>1,21</b>	<b>1,15</b>	<b>13,92</b>
	Чай-заварка	36,0	36,0		0,00	0,00	0,00	0,00
	Молоко	42,00	42,00		22,68	1,21	1,05	2,01
	Вода	90,00	90,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	12,00	12,00		47,80	0,00	0,00	11,91
<b>Итого за день</b>					<b>1469,78</b>	<b>49,57</b>	<b>32,84</b>	<b>206,6</b>

<b>ТТК</b>	<b>Пудинг творожный с яблоками</b>			<b>120</b>	<b>218,01</b>	<b>14,06</b>	<b>9,63</b>	<b>17,64</b>
	Творог	72,00	70,50		112,00	11,77	6,34	1,41
	Яблоки	38,20	33,70		15,12	0,13	0,00	3,29
	Сухари пшеничные	11,20	11,20		36,90	1,25	0,17	7,56
	Яйцо	1/6 шт.	6,33		9,93	0,80	0,72	0,04
	Сахар-песок	5,20	5,20		20,70	0,00	0,00	5,19
	Масло сливочное несоленое	3,00	3,00		19,80	0,027	2,17	0,04
	Сметана	3,00	3,00		3,56	0,08	0,23	0,11
	Ванилин	0,012	0,012		0,00	0,00	0,00	0,00

8 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Каша гречневая вязкая на молоке с маслом сливочным</b>			<b>200/5</b>	<b>271,32</b>	<b>7,29</b>	<b>6,88</b>	<b>41,42</b>
	Крупа гречневая продел	40,00	40,00		103,23	2,17	0,31	22,94
	Молоко	133,00	133,00		95,04	5,09	4,40	8,45
	Вода	27,00	27,00					
	Сахар-песок	5,00	5,00		53,20	0,00	0,00	9,98
	Масло сливочное	5,00	5,00		19,85	0,03	2,17	0,05
	<b>итого</b>				<b>232,65</b>	<b>7,82</b>	<b>8,33</b>	<b>35,09</b>
<b>943</b>	<b>Чай с сахаром</b>			<b>180</b>	<b>42,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,45</b>
	Чай-заварка	50,00	50,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	13,5	13,5		42,6	0	0	13,45
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с сыром</b>			<b>40/10</b>	<b>104,24</b>	<b>4,91</b>	<b>2,9</b>	<b>14,49</b>
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00		69,24	2,28	0,24	14,49
	Сыр	11,00	10,00		35,00	2,63	2,66	0,00
<b>Итого</b>					<b>418,16</b>	<b>12,2</b>	<b>9,78</b>	<b>69,36</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	<b>Сок</b>			<b>100</b>	<b>55,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>12,70</b>
<b>Итого</b>					<b>55,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>12,70</b>
<b>Обед</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Рассольник с мясом и сметаной</b>			<b>250</b>	<b>211,02</b>	<b>9,38</b>	<b>10,12</b>	<b>20,80</b>
	Картофель	111,60	83,30		64,90	1,63	0,33	14,04
	Морковь	13,30	10,00		3,40	0,13	0,016	0,83
	Огурцы соленые	25,00	21,25		1,48	0,13	0,00	0,23
	Лук репчатый	13,30	11,20		4,60	0,15	0,016	0,53
	Крупа перловая	6,60	6,60		21,30	0,61	0,06	4,86
	Масло растительное	3,30	3,30		29,60	0,00	3,30	0,00
	Сметана 10%-ной жирности	8,00	8,00		9,44	0,22	0,80	0,31
	Мясо	35,00	35,00		76,30	6,51	5,60	0,00
<b>134</b>	<b>Рыба по - русски</b>			<b>190</b>	<b>203,09</b>	<b>15,11</b>	<b>6,49</b>	<b>21,06</b>
	Минтай (филе)	83,00	73,00					
	Или треска	84,0	73,0					
	Картофель	124,0	90,0					
	Сухари	2,00	2,00					
	Соус белый	60,00	60,00					

<b>ТТК</b>	<b>Напиток из шиповника</b>			<b>180</b>	<b>46,87</b>	<b>0,68</b>	<b>0,0</b>	<b>21,01</b>
	Шиповник	18,0	18,00					
	Сахар	13,0	13,0					
	Вода	200,00	200,00					
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
<b>Итого</b>					<b>634,1</b>	<b>30,9</b>	<b>18,29</b>	<b>96,15</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Пудинг творожный с яблоками</b>			<b>120</b>	<b>218,01</b>	<b>14,06</b>	<b>9,63</b>	<b>17,64</b>
	Творог	72,00	70,50		112,00	11,77	6,34	1,41
	Яблоки	38,20	33,70		15,12	0,13	0,00	3,29
	Сухари пшеничные	11,20	11,20		36,90	1,25	0,17	7,56
	Яйцо	1/6 шт.	6,33		9,93	0,80	0,72	0,04
	Сахар-песок	5,20	5,20		20,70	0,00	0,00	5,19
	Масло сливочное несоленое	3,00	3,00		19,80	0,027	2,17	0,04
	Сметана	3,00	3,00		3,56	0,08	0,23	0,11
	Ванилин	0,012	0,012		0,00	0,00	0,00	0,00
261	<b>Чай с молоком</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>180</b>	<b>70,48</b>	<b>1,21</b>	<b>1,15</b>	<b>13,92</b>
	Чай-заварка	36,0	36,0		0,00	0,00	0,00	0,00
	Молоко	42,00	42,00		22,68	1,21	1,05	2,01
	Вода	90,00	90,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	12,00	12,00		47,80	0,00	0,00	11,91
<b>Итого за день</b>					<b>1395,75</b>	<b>46,17</b>	<b>33,99</b>	<b>220,52</b>

Заведующая детским садом: Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания: Куренкова М.В.

Завхоз: Глазырина Е.Н.

9 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>94</b>	<b>Каша перловая молочная с маслом сливочным</b>			<b>200/5</b>	<b>245,95</b>	<b>7,03</b>	<b>6,53</b>	<b>39,69</b>
	Крупа перловая	45,00	45,00		141,75	4,19	0,49	30,00
	Молоко 2,5%-ной жирности	97,00	97,00		52,30	2,81	2,42	4,65
	Вода	67,00	67,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	5,00	5,00		18,90	0,00	0,00	4,98
	Масло сливочное несоленое	5,00	5,00		33,00	0,03	3,62	0,06
<b>763</b>	<b>Какао с молоком</b>			<b>180</b>	<b>130,82</b>	<b>3,48</b>	<b>2,79</b>	<b>22,59</b>
	Какао-порошок	3,60	3,60		10,40	0,87	0,54	0,37
	Молоко 2,5%-ной жирности	90,00	90,00		48,60	2,61	2,25	4,32
	Вода	99,00	99,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар-песок	18,00	18,00		71,82	0,00	0,00	17,90
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</b>			<b>30/5/10</b>	<b>137,29</b>	<b>4,94</b>	<b>6,52</b>	<b>14,55</b>
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00		69,24	2,28	0,24	14,49
	Масло сливочное несоленое	5,00	5,00		33,05	0,037	3,62	0,06
	Сыр	11,00	10,00		35,00	2,63	2,66	0,00
<b>Итого</b>					<b>514,06</b>	<b>15,45</b>	<b>15,84</b>	<b>76,83</b>
<b>Второй завтрак</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Сок томатный</b>			<b>100</b>	<b>16,5</b>	<b>1,00</b>	<b>0,10</b>	<b>2,90</b>
<b>Итого</b>					<b>16,50</b>	<b>1,00</b>	<b>0,10</b>	<b>2,90</b>
<b>Обед</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Салат морковно-капустный с изюмом</b>			<b>60</b>	<b>54,40</b>	<b>0,91</b>	<b>3,05</b>	<b>5,84</b>
	Морковь	19,95	15		5,81	0,19	0,015	1,23
	Капуста белокочанная	45	36		9,61	0,645	0,03	1,69
	Изюм	4,8	4,5		11,98	0,075	0,00	2,92
	Масло растительное	3	3		27,00	0,00	3,0	0,00
<b>40</b>	<b>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</b>			<b>250/25</b>	<b>121,99</b>	<b>6,33</b>	<b>2,57</b>	<b>18,51</b>
	Картофель	134,00	100,00		76,90	2,00	0,39	16,30
	Лук репчатый	12,50	10,00		4,04	0,14	0,00	0,90
	Морковь	12,50	10,00		3,40	0,13	0,016	0,83
	Масло растительное	2,50	2,50		16,40	0,025	1,81	0,025
	Бульон	175,00	175,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрикадельки:							
	Минтай	34,00	24,00		17,28	3,81	0,21	0,00
	Яйцо	1/32 шт.	1,25		1,95	0,15	0,14	0,009
	Лук репчатый	6,00	5,00		2,02	0,07	0,00	0,450

	Вода	2,00	2,00		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>532</b>	<b>Мясо отварное</b>			<b>70</b>	<b>240,79</b>	<b>20,33</b>	<b>17,46</b>	<b>0,52</b>
	Мясо	165,2	109,2		238,0	20,2	17,46	0,00
	Морковь	3,70	2,80		0,98	0,04	0,00	0,19
	Лук репчатый	3,50	2,80		1,14	0,04	0,00	0,22
	Петрушка (корень)	2,8	1,8		0,67	0,05	0,00	0,11
<b>192</b>	<b>Рис припущенный</b>			<b>150</b>	<b>189,5</b>	<b>3,71</b>	<b>2,32</b>	<b>38,45</b>
	Рис	52,0	52,0		173,1	3,63	0,51	38,43
	Бульон	109,0	109,0		0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное	2,50	2,50		16,40	0,025	1,81	0,025
<b>232</b>	<b>Кисель из клюквы</b>			<b>180</b>	<b>93,76</b>	<b>0,10</b>	<b>0,04</b>	<b>21,44</b>
	Клюква	19,20	18,00		5,04	0,09	0,04	0,67
	Вода	171,00	171,00		0,00	0,00	0,00	0,00
	Сахар	18,00	18,00		71,82	0,00	0,00	17,96
	Крахмал картофельный	5,40	5,40		16,90	0,0066	0,00	2,81
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
<b>Итого</b>					<b>873,5</b>	<b>37,11</b>	<b>27,12</b>	<b>118,04</b>
<b>Полдник</b>								
	<b>Галетное печенье</b>			<b>50</b>	<b>196,5</b>	<b>4,85</b>	<b>5,1</b>	<b>32,7</b>
	<b>Кефир йодированный</b>			<b>180</b>	<b>70,2</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>7,20</b>
<b>Итого</b>					<b>266,7</b>	<b>10,25</b>	<b>6,9</b>	<b>39,9</b>
<b>Ужин</b>								
<b>462</b>	<b>Вареники ленивые</b>			<b>120</b>	<b>177,72</b>	<b>22,22</b>	<b>1,63</b>	<b>18,10</b>
	Творог	92,00	90,00		99,00	19,80	0,54	2,97
	Мука пшеничная	13,00	13,00		43,42	1,40	0,17	9,09
	Яйцо	1/5 шт.	7,20		12,56	1,02	0,92	0,06
	Сахар-песок	6,00	6,00		22,74	0,00	0,00	5,98
	Соль	0,96	0,96		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>226</b>	<b>Сметанный соус</b>			<b>10</b>	<b>8,43</b>	<b>0,17</b>	<b>0,69</b>	<b>0,37</b>
	Сметана	5,00	5,00		5,95	0,14	0,50	0,20
	Мука пшеничная	0,25	0,25		0,825	0,03	0,005	0,17
	Масло сливочное	0,25	0,25		1,65	0,001	0,18	0,0027
	Бульон	5,50	5,50		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>255</b>	<b>Молоко кипяченое</b>			<b>180</b>	<b>97,20</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>8,64</b>
	Молоко	190,00	180,00		97,20	5,22	4,50	8,64
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>20</b>	<b>34,16</b>	<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>6,68</b>
<b>Итого</b>					<b>422,31</b>	<b>32,02</b>	<b>8,26</b>	<b>53,71</b>
<b>Итого</b>					<b>2093,07</b>	<b>95,83</b>	<b>58,22</b>	<b>291,38</b>

Заведующая детским садом:

Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания:

Куренкова М.В.

Завхоз:

Глазырина Е.Н.



10 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>117</b>	<b>Запеканка из творога</b>			<b>150,0</b>	<b>342,23</b>	<b>29,22</b>	<b>12,11</b>	<b>29,1</b>
	творог	141	159,5					
	Крупа манная	9,7	9,7					
	Вода или молоко для каши	36	20,0					
	или мука пшеничная	12	12					
	яйцо	1/10 шт.	4,5					
	Сахар	9,7	9,7					
	Ванилин	0,015	0,015					
	Сметана	5,2	5,2					
	Сухари	5,2	5,2					
	Масло сливочное	5,2	5,2					
	Соус или варенье	50	50					
		40	40					
					246,87	7,23	6,67	39,54
<b>ТТК</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>180</b>	<b>139,77</b>	<b>4,39</b>	<b>3,92</b>	<b>21,71</b>
	Кофейный напиток	1,8	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00
	Молоко	156,6	156,6		82,32	4,39	3,92	7,35
	Сахар	14,4	14,4		57,45	0,00	0,00	14,36
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40/10</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
	Хлеб пшеничный	40	40		104,8	3,09	1,2	19,92
<b>Итого</b>					<b>586,8</b>	<b>36,7</b>	<b>17,23</b>	<b>70,73</b>
<b>Второй завтрак</b>								
	Сок)			<b>100</b>	<b>41,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>14,60</b>
<b>Итого</b>					<b>41,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>14,60</b>
<b>Обед</b>								
<b>42</b>	<b>Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне</b>			<b>250</b>	<b>111,70</b>	<b>2,22</b>	<b>6,17</b>	<b>13,66</b>
	Капуста	37,50	30,00		8,40	0,53	0,03	1,41
	Картофель	33,70	25,00		19,25	0,50	1,00	4,08
	Крупа перловая	10,00	10,00		31,50	0,93	0,11	6,68
	Морковь	12,50	10,00		3,50	0,13	0,016	0,68
	Лук репчатый	12,50	10,00		4,10	0,13	0,016	0,81
	Масло растительное	5,00	5,00		44,95	0,00	5,00	0,00
	Бульон	212,50	212,50		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>153</b>	<b>Жаркое по-домашнему</b>			<b>220</b>	<b>324,05</b>	<b>18,39</b>	<b>18,08</b>	<b>21,99</b>
	Говядина (боковой и наружный куски тазобедренной части)	113	83		180,85	15,42	13,28	0,00
	Картофель	161	120		92,28	2,4	0,46	19,56
	Лук репчатый	14,0	11,5		4,64	0,16	0,00	1,03
	Масло сливочное несоленое	6,0	6,0		39,63	0,06	4,34	0,089
	Томатное пюре	7,0	7,0		6,65	0,35	0,00	1,31
<b>943</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>180</b>	<b>149,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>	<b>37,04</b>
	Сухофрукты	14,0	19,5		93,28	0,25	0,00	23,07
	Сахар-песок	14,0	14,0		55,88	0	0	13,97
	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>40</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>
<b>Итого</b>					<b>758,03</b>	<b>26,59</b>	<b>25,93</b>	<b>105,97</b>
<b>Полдник</b>								

	<b>Вафли</b>	<b>50,00</b>	<b>175,00</b>	<b>1,60</b>	<b>1,40</b>	<b>40,05</b>
	<b>Ряженка 2,5% жирности</b>	<b>180</b>	<b>97,20</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,56</b>
	<b>Яблоко</b>	<b>75</b>	<b>35,25</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,35</b>
<b>Итого</b>			<b>307,45</b>	<b>7,12</b>	<b>6,2</b>	<b>54,96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1693,28</b>	<b>70,91</b>	<b>49,36</b>	<b>246,26</b>

Заведующая детским садом: Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания: Куренкова М.В.

Завхоз:

Глазырина Е.Н.

**Меню-раскладка для детей дошкольного возраста с 10,5 – часовым пребыванием в МДОУ детском саду №12**

**Первая неделя**

1 день								
№ рецептуры	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав, г.		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Суп рыбный с картофелем</b>			<b>200,00</b>	<b>271,32</b>	<b>7,29</b>	<b>6,88</b>	<b>41,42</b>
	Бульон рыбный	140	140		103,23	2,17	0,31	22,94
	Консервы рыбные							
	вода							
<b>763</b>	<b>Чай с сахаром</b>			<b>150</b>	<b>31,92</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7,98</b>
	Чай - заварка	0,20	0,20					
	Сахар-песок	8,00	8,00		31,92	0,00	0,00	7,98
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>			<b>40/10</b>	<b>175,6</b>	<b>3,16</b>	<b>9,0</b>	<b>20,02</b>
	Хлеб пшеничный	40	40		104,8	3,09	1,2	19,92
	Масло сливочное	10	10		70,8	0,074	7,8	0,1
<b>Итого</b>					<b>478,84</b>	<b>10,45</b>	<b>15,88</b>	<b>69,72</b>
<b>Второй завтрак</b>								
<b>ТТК</b>	<b>Сок</b>			<b>100</b>	<b>52,8</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>12,7</b>
<b>Итого</b>					<b>52,8</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>12,7</b>
<b>Обед</b>								
<b>38</b>	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>			<b>250</b>	<b>116,39</b>	<b>2,91</b>	<b>2,29</b>	<b>21,02</b>
	Картофель	100,00	75,00		57,50	1,50	0,30	12,20
	Макаронные изделия	10,00	10,00		33,77	1,10	0,13	7,05
	Морковь	13,00	10,00		3,42	0,13	0,02	0,68
	Петрушка	3,00	2,50		1,27	0,037	0,015	0,25
	Лук репчатый	11,90	10,00		3,94	0,13	0,02	0,81
	Масло сливочное	2,50	2,50		16,49	0,02	1,81	0,03
	Вода	187,50	187,50		0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Овощное рагу с мясом</b>	<b>71</b>	<b>107,12</b>	<b>7,68</b>	<b>4,82</b>	<b>8,19</b>		
	Картофель	54,0	38,0		27,36	6,04	0,34	0,00
	Хлеб пшеничный	8,0	8,0		18,70	0,60	0,07	3,92
	Вода	12,0	12,0		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>146</b>	<b>Лук репчатый</b>			<b>9,6</b>	<b>9,4</b>		<b>3,65</b>	<b>0,13</b>
	Яйцо	1/3 шт	3,0		4,71	0,38	0,34	0,02
	Мука пшеничная	5,0	5,0		16,70	0,53	0,06	3,50
	Масло растительное	4,0	4,0		36,00	0,00	4,00	0,00
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>	<b>153,16</b>	<b>3,20</b>	<b>5,95</b>	<b>21,68</b>		
	Картофель	169,0	126,0		96,70	2,51	0,50	20,53
	Молоко	24,0	22,5		11,96	0,64	0,56	1,07

	Масло сливочное	6,75	6,75		44,50	0,05	4,89	0,08
<b>206</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>180</b>	<b>149,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>	<b>37,04</b>
	Сухофрукты	14	19,5		93,28	0,25	0,00	23,07
	Сахар-песок	14	14		55,88	0,00	0,00	13,97
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>104,8</b>	<b>3,09</b>	<b>1,2</b>	<b>19,92</b>		
<b>ТТК</b>	<b>Хлеб ржаной</b>			<b>40</b>	<b>68,32</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,36</b>
	<b>832,81</b>			<b>27,1</b>	<b>29,62</b>	<b>123,57</b>		
	Сахар-песок	14	14		55,88	0,00	0,00	13,97
	<b>Овощи тушеные</b>			<b>200</b>	<b>149,50</b>	<b>3,84</b>	<b>5,83</b>	<b>21,39</b>
	Масло сливочное			7,50	7,50			
<b>Итого</b>					картофель	100	75	
<b>Полдник</b>								
<b>ТТК</b>	Свекла			43,75	31,25			
	томат	5,0	5,0					
	морковь	12,5	8,4					
	Капуста белокочанная	103,75	95,0					
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>	<b>139,77</b>	<b>4,39</b>	<b>3,92</b>	<b>21,71</b>		
	Кофейный напиток	1,8	1,8					
	молоко	156,6	156,6		82,32	4,39	3,92	7,35
	сахар	14,4	14,4		57,45	0,0	0,0	14,36
<b>ТТК</b>	<b>289,27</b>			<b>8,23</b>	<b>9,75</b>	<b>43,1</b>		
	Кофейный напиток	1,8	1,8					
				<b>1653,7</b>	<b>46,28</b>	<b>55,25</b>	<b>249,09</b>	

Заведующая детским садом:

Савченко Н.И.

Ответственный за

организацию питания:

Куренкова М.В.

Завхоз:

Глазырина Е.Н.